

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>ARRARA MICHELA</b>
Data di nascita	<b>05/10/1988</b>
Qualifica	<b>Tecnico della riabilitazione psichiatrica</b>
Telefono Ufficio	<b>0331776061</b>
Fax Ufficio	
E-mail istituzionale	<b>michela.arrara@asst-ovestmi.it</b>

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>                         | Da 1 Ottobre 2012 →  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li></ul> | Struttura semplice di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza – Sede di Legnano  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li></ul>             | Azienda Socio Sanitaria Ovest Milanese   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di impiego</li></ul>                       | Incarico libero professionale di Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>  | Progetto “Presa in carico integrata di adolescenti con disturbi psichiatrici”: interventi domiciliari osservativi e di supporto per favorire l'autonomia e l'integrazione del paziente nel proprio tessuto familiare e sociale; interventi ambulatoriali tramite attività di gruppo ed individuali; attività nei reparti di Pediatria o SPDC durante i ricoveri dei pazienti in fase di acuzie.  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>                         | Da 15 Ottobre 2017 →   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li></ul> | Fondazione Fare Famiglia Onlus   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li></ul>             | Consultorio familiare Centro Servizio Famiglia Assago  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di impiego</li></ul>                       | Tirocinio professionalizzante Albo A   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>  | Prima Accoglienza della richiesta di aiuto (posta telefonicamente o di persona) e rilevazione del bisogno psicosociale. Primo inquadramento della richiesta di aiuto e presentazione agli Specialisti che effettueranno i colloqui successivi o all'equipe con apertura della cartella cartacea (ed elettronica con l'ausilio della segreteria). Partecipazione alle riunioni d'equipe settimanali. Possibile Partecipazione in qualità di osservatore ai percorsi di consultazione, valutazione, psicodiagnosi, psicoterapia e sostegno (individuali, di coppia e familiari) . Intervisione di protocolli al fine di promuovere la capacità diagnostica del tirocinante, riconoscendo sintomi e funzionamento del paziente. |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>                         | Febbraio 2015 a Maggio 2016  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li></ul> | Associazione trasgressione.net   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li></ul>             | Cooperativa  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di impiego</li></ul>                       | Tirocinio universitario  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>  | Partecipazione agli incontri del gruppo della trasgressione, composto da detenuti, ex detenuti, studenti, presso la sede ATS Milano di Corso Italia 52 e presso il carcere di Bollate, alle attività culturali del gruppo e agli incontri con le scuole  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>                         | Ottobre 2013 a Dicembre 2015   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li></ul> | ASL MILANO 1   |

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> </li> </ul>	<p>Consultorio familiare di Corsico</p> <p>Tirocinio universitario</p> <p>Affiancamento del tutor nelle attività quotidiane, in modo da individuare e sperimentare il ruolo dello psicologo all'interno del Consultorio</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> </li> </ul>	<p>Da 1 Settembre 2011 a 30 Settembre 2012</p> <p>Scuola materna parrocchiale San Martino di Vermezzo</p> <p>Rappresentata dal Legale rappresentante Sig. Gaviraghi Don Carlo</p> <p>Scuola paritaria primaria</p> <p>Educatrice di sostegno</p> <p>Osservare e sostenere le difficoltà di alcuni bambini che emergono nel contesto scolastico, in piena collaborazione con il corpo docenti.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> </li> </ul>	<p>Da 20 Giugno 2011 a 16 Settembre 2011 (Il mese di Agosto rimane escluso)</p> <p>LA COMETA SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE con sede in via Piatti n°12 Abbiategrasso (Mi) – Sig. Berardino Giuseppe</p> <p>Cooperativa sociale di Tipo A</p> <p>Collaboratore a Progetto "Assistenza agli utenti in residenzialità leggera, con particolare attenzione ai nuovi ingressi"</p> <p>Analisi e verifica delle reali capacità degli utenti a vivere in appartamento, raccolta delle informazioni utili a comprendere la capacità di adattamento degli ospiti alla vita quotidiana all'interno della struttura e collaborazione con le equipe già attive sul progetto generale di residenzialità leggera</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> </li> </ul>	<p>14 Febbraio 2011 a 30 Giugno 2011</p> <p>Scuola materna parrocchiale San Martino di Vermezzo</p> <p>Rappresentata dal Legale rappresentante Sig. Gaviraghi Don Carlo</p> <p>Scuola paritaria primaria</p> <p>Collaboratore nell'attività di educazione all'infanzia rivolta ai bambini dai tre a cinque anni</p> <p>Osservare e sostenere le difficoltà di alcuni bambini che emergono nel contesto scolastico, in piena collaborazione con il corpo docenti.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> </li> </ul>	<p>Novembre 2009 a Luglio 2010</p> <p>Servizio Psichiatrico per la Diagnosi e Cura</p> <p>Ospedale Luigi Sacco</p> <p>Tirocinio universitario</p> <p>Osservazione e attuazione di attività risocializzanti e di terapia occupazionale con pazienti in fase acuta</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> </li> </ul>	<p>Novembre 2007 a Luglio 2010</p> <p>Centro Diurno di riabilitazione psichiatrica Shalom di Gorgonzola</p> <p>Azienda ospedaliera di Melegnano</p> <p>Tirocinio universitario</p> <p>Osservazione e co-conduzione di alcune attività riabilitative svolte in gruppo riguardanti l'areterapia e la ginnastica dolce. Ho seguito inoltre l'iniziativa sperimentale di un gruppo computer autogestito.</p>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Ottobre 2017 →</p> <p>Master "Adolescenti in crisi" – Minotauro Istituto di Analisi dei Codici Affettivi</p> <p>Tematiche connesse al disagio adolescenziale nella molteplicità delle sue manifestazioni e propone di fornire strumenti e tecniche utili al lavoro clinico</p>
--	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Ottobre 2014 a Ottobre 2017</p> <p>Università degli studi di MILANO-BICOCCA - Facoltà di Psicologia</p> <p>Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia</p> <p>Psicologia Clinica, Neuropsicologia, Psicologia Cognitiva, Analisi Multivariata dei dati, Strumenti di valutazione della personalità</p> <p>Laurea di Dottore in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia</p> <p>Laurea Magistrale con votazione 108/110</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Ottobre 2016 a Novembre 2016</p> <p>Corso di “Social Skills Training” – Dr. Alessio Bucci</p> <p>Spazio Iris</p> <p>Progettare e attuare in autonomia, un intervento di Social Skills Training sia in contesti gruppal/residenziali che individuali/domiciliari</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Ottobre 2011 a Novembre 2014</p> <p>Università degli studi di MILANO-BICOCCA - Facoltà di Psicologia</p> <p>Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche</p> <p>Psicologia Generale, Psicologia Sociale, Psicometria, Psicopatologia</p> <p>Laurea di Dottore in Scienze e Tecniche psicologiche</p> <p>Laurea triennale con votazione di 108/110</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Settembre 2007 a Novembre 2010</p> <p>Università degli studi di Milano - Facoltà di Medicina e Chirurgia</p> <p>Corso di Laurea Triennale in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica</p> <p>Anatomia, Fisiologia, Psicologia, Psichiatria, Tecniche di Riabilitazione psichiatrica</p> <p>Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica</p> <p>Laurea triennale con votazione di 110/110 con lode</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Da Settembre 2002 a Giugno 2007</p> <p>Liceo scientifico Pascal Bachelet, Abbiategrasso (MI), 20081</p> <p>Matematica, Lingua italiana, Latino, Biologia, Fisica, Storia, Filosofia, Inglese, Francese</p> <p>Diploma di Maturità Scientifica ad indirizzo linguistico</p> <p>Diploma quinquennale con votazione 74/100</p>

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

### MADRELINGUA

#### ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### ITALIANO

#### INGLESE

BUONO  
BUONO  
ELEMENTARE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## FRANCESE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Svolgendo dal 2007 tirocini e lavori a contatto con utenti psichiatrici e diverse figure professionali con le quali è stato indispensabile collaborare e creare un'equipe di lavoro, ho acquisito la capacità di lavorare in gruppo e di trovare un ruolo attivo e propositivo sempre disponibile all'ascolto e al confronto. Ho maturato capacità di relazione con persone aventi particolari esigenze proprio seguendo questo tipo di utenza.

Inoltre, grazie all'esperienza come educatrice di sostegno all'interno di una scuola media, ho migliorato la capacità di relazionarmi ai bambini. Mi è stato possibile migliorare la capacità di individuazione delle difficoltà che possono emergere nei processi di socializzazione, di maturazione e di crescita. È stata anche occasione per acquisire un certo tipo di approccio verso la famiglia, spesso sfiduciata di fronte alle problematiche del figlio.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Buone capacità di coordinamento nel lavoro, grazie a diverse esperienze di responsabilità in ambito di volontariato.

Sono in grado di organizzare eventi trovando contatti e collaborazioni con le varie risorse del territorio (comuni, associazioni, oratori, scuole,...).

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Ho una buona abilità nell'utilizzo di computer per l'ambiente Windows e Macintosh. Utilizzo spesso e con facilità la connessione internet per ricerche, il pacchetto Microsoft Office e programmi per modificare immagini, video e musiche.

## PATENTE O PATENTI

Sono in possesso della patente di guida (patente B), automunita

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto è consapevole che il proprio curriculum vitae verrà pubblicato nella pagina Amministrazione Trasparente del sito web dell'ASST Ovest Milanese, ai sensi del D.Lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni".

LUOGO Abbiategrasso

DATA 19-4-2018

NOME COGNOME

Michela Arrara